



# Referencia de Santa Maria RLC

El RLC acepta con gusto referencias a nuestro programa de servicios de apoyo entre pares. Complete la siguiente información lo más detalladamente posible.

Agencia de referencia : \_\_\_\_\_

Nombre del personal: \_\_\_\_\_

Firma del personal: \_\_\_\_\_

Teléfono de la agencia: \_\_\_\_\_

Nombre del cliente: \_\_\_\_\_

Teléfono : \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

Fecha De Nacimiento: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Género : \_\_\_\_\_

Idioma preferido : \_\_\_\_\_

## AUTORIZACIÓN:

"Autorizo la transmisión de información a pedido y en mi nombre hacia y desde el personal de la Comunidad de Aprendizaje de Recuperación de Santa María. Esta autorización se otorga con la condición de que se ejerza el debido cuidado en todo momento con respecto a mis derechos a la privacidad y la confidencialidad. Esta autorización no es una renuncia a ningún privilegio conferido por ley o reglamento. "

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Ubicación: 225 E. Inger Suit 101A, Santa Maria Para obtener más información sobre el Centro de aprendizaje de recuperación de Santa María por favor llame al (805) 928-0139 o envíe un fax al (805) -928-1410  
Correo electrónico: RLC@t-mha.org

# ZOOM Y GRUPOS EN PERSONA

**Después de una orientación por teléfono, los miembros de RLC pueden participar en estos recursos y apoyo:**

- Llamadas telefónicas semanales del personal
- Acceso a TODAS las reuniones de grupo virtuales de RLC
- Recogida en el banco de alimentos los martes
- Entregas del banco de alimentos a miembros de RLC inmunodeprimidos, trabajadores y ancianos
- Servicios de enfermería para personas sin hogar \*

## **Grupos de Zoom en línea:**

- Lunes a las 10:30 am- Practicando la gratitud en el bienestar
- Jueves a la 1 pm - Grupo de apoyo para la ansiedad y la depresión

## **Únase a nuestros divertidos grupos limitados de viernes en persona:**

- Desayuno con amigos
- Grupos de manualidades mensuales
- Grupos de juegos mensuales Gratitud en el Bienestar

La Comunidad de Aprendizaje de Recuperación de Santa María (RLC) está dirigida en su totalidad por pares: personas en recuperación de salud mental que supervisan las actividades diarias y facilitan la participación de otros miembros. Proporciona una combinación de servicios orientados al bienestar y la recuperación en un entorno cómodo y de apoyo.

**¡Todos nuestros servicios son gratuitos!**  
**¿Cuáles son los beneficios de la membresía?**  
**¡No tiene precio!**